

241-21999 INFOABEND zur Ausbildung zum/zur ganzheitlichen Gedächtnistrainer/in

Beginn	Mittwoch, 28.02.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Beate Belau
Informationen	Zielgruppe: Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter zu erhalten, ist der Wunsch vieler Menschen. Durch geeignetes Training kann die Gedächtnisleistung erhalten, verbessert oder wieder hergestellt werden. Für Personen, die im Bildungswesen oder in der Seniorenarbeit tätig sind, bietet die vhs Kaarst-Korschenbroich ab Februar eine zertifizierte Ausbildung zum/zur ganzheitlichen Gedächtnistrainer/in an.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211 , Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter zu erhalten, ist der Wunsch vieler Menschen. Es ist Grundlage für Wohlbefinden, Gesundheit, Wissen und Bildung. Durch gezieltes Training kann die Gedächtnisleistung in jedem Lebensalter erhalten, verbessert oder wiederhergestellt werden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining schult auf spielerische Weise die Merkfähigkeit, die Denkflexibilität, das Konzentrationsvermögen und die Wahrnehmung. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Werden Sie selbst Gedächtnistrainer/in!

Mit dieser vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT) zertifizierten Ausbildung schaffen Sie sich neue berufliche Perspektiven und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Lernfähigkeit. Als Gedächtnistrainer/in bieten Sie ein innovatives und interessantes Fortbildungsangebot für unterschiedliche Gruppen und Institutionen. Mit der Ausbildung erwerben Sie eine in vielen pädagogischen Bereichen einsetzbare Zusatzqualifikation.

Die Ausbildung richtet sich insbesondere an Personen, die im Bildungswesen, in der Seniorenarbeit oder Altenpflege haupt- oder ehrenamtlich tätig sind oder tätig werden möchten.

Auf Basis wissenschaftlicher Forschung hat der Bundesverband Gedächtnistraining (BVGT) ausgewählte Übungsprogramme zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen entwickelt, die ständig weiterentwickelt werden.

Diese Übungen lassen sich sowohl an unterschiedliche Bedürfnisse von älteren Menschen (auch für Menschen mit demenziellen Veränderungen) anpassen. Auch für Menschen im Berufsleben sowie für Kinder und Jugendliche sind sie modifiziert anwendbar.

Die Ausbildung besteht aus 120 Unterrichtsstunden und gliedert sich in drei fünftägige Module, die jeweils ganztägig Mittwoch bis Sonntag stattfinden.

Inhalte Grundkurs:

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnforschung und des Gedächtnisses
- Praktische Arbeit, Erproben des Trainingsmaterials
- Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Bewegung und Entspannung

Inhalte Aufbaukurs 1:

- Aspekte des Lernens
- Kommunikation und Rhetorik
- Einführung in die Kurspädagogik, Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erfahrungsaustausch
- Praktische Übungen, Bewegung und Entspannung
- Aspekte der Gerontologie
- Die Praxis des Gedächtnistrainings

Inhalte Aufbaukurs 2:

- Lernzielkontrolle
- Bearbeitung von konkreten Gedächtnisproblemen
- Biografie-Arbeit
- Motivation und Evaluation
- Bewegung und Entspannung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vorbereitung und Durchführung der Lehrprobe

Abschluss und Zertifikat:

Hausarbeit zwischen Aufbaukurs 1 und 2, schriftliche Prüfung und Lehrprobe innerhalb Aufbaukurs 2.

Bei erfolgreicher Teilnahme an allen drei Modulen und der bestandenen Prüfung erhalten Mitglieder des Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein Zertifikat des BVGT.

Termine:
unverbindliche Info-Veranstaltung am Mittwoch, 28.02.2024, 18:30 bis 20:00 Uhr
Grundkurs: Mittwoch 22.05. - Sonntag 26.05.24
Aufbau 1: Mittwoch 28.08. - Sonntag 01.09.2024
Aufbau 2: Mittwoch 06.11. - Sonntag 10.11.2024
Unterricht jeweils von 9:30 Uhr - 16:30 Uhr im vhs-Haus, am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst.

Anmeldung und Teilnahmebedingungen: Anmeldeschluss: 30.04.2024!
Bei Interesse senden Sie bitte eine Anfrage per mail an a.donker@vhs-kk.de. Wir schicken Ihnen daraufhin einen Flyer mit Anmeldeformular und erweiterten Teilnahmebedingungen zu.

Diese Ausbildung entspricht den Vorgaben für Bildungsurlaub in NRW. Über einen Bildungsscheck kann eine Förderung über 500,00€ beantragt werden. Informationen hierzu finden Sie auf den entsprechenden Internetseiten <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung>.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.02.2024	18:30 - 20:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211

[zur Kursdetail-Seite](#)