

241-48041 Beleben Sie Ihren Körper mit ayurvedischer Küche: Lernen Sie immunstärkende Rezepte

Beginn	Samstag, 13.04.2024, 10:00 Uhr - 14:30 Uhr
Kursgebühr	50,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Heike Dunkel
Informationen	Die Lebensmittelumlage beträgt ca. 15,00 € pro Person und ist in der Kursgebühr enthalten
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E18, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Sie sind Koch-Anfänger, gestandene Hausfrau oder begeisterter Hobby-Koch? Sie kochen gern mit anderen in einer angenehmen Gruppe zusammen? Sie probieren gern neue Rezepte, wollen neue Zubereitungen kennen lernen, haben Fragen rund ums Kochen? Sie essen gern gut in geselliger Runde an einem geschmackvoll gedeckten Tisch? Herzlich willkommen in unseren Kochkursen!

Für alle Kochkurse gelten folgende Konditionen:

Sie zahlen zusätzlich zur Kursgebühr eine Umlage für Lebensmittel und Getränke direkt an die Kursleiterin oder an die vhs. Dies wird jeweils in der Kursankündigung angegeben. Bitte bringen Sie ggf. diesen Betrag passend mit. Manchmal wird an einem Kursabend nicht alles aufgegessen. In diesem Fall werden die Speisen unter den Kursteilnehmern aufgeteilt. Bringen Sie vorsichtshalber geeignete Behälter mit! Kursleiter und Teilnehmer sind gemeinsam für das Spülen, das Einräumen der Spülmaschine und das Aufräumen der Küche verantwortlich.

Sollten Sie nicht zum Kochkurs erscheinen, ist die Kursgebühr selbstverständlich trotzdem fällig. Auch die Umlage ist fällig, wenn Sie sich nicht zwei Werktage vor dem Kurstermin unter Fon 02131 963945 oder bei der Kursleiterin abmelden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2024	10:00 - 14:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E18

[zur Kursdetail-Seite](#)