

241-48044 Statt ohne Fleisch mit Pflanzen lecker kochen!

Beginn	Donnerstag, 16.05.2024, 17:45 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	44,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Heike Dunkel
Informationen	Zielgruppe: Wie überzeuge ich meine Familie, Fleisch wegzulassen? Wir geben Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Lieben von den Vorzügen einer fleischlosen Ernährung überzeugen können, ohne auf Geschmack und Genuss zu verzichten. Bitte Schürze, großes und kleines Messer, Vorratsdose sowie ein Geschirrtuch mitbringen. Die Lebensmittelumlage beträgt 15,00 Euro pro Person und ist in der Kursgebühr enthalten.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E18, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Sie sind Koch-Anfänger, gestandene Hausfrau oder begeisterter Hobby-Koch? Sie kochen gern mit anderen in einer angenehmen Gruppe zusammen? Sie probieren gern neue Rezepte, wollen neue Zubereitungen kennen lernen, haben Fragen rund ums Kochen? Sie essen gern gut in geselliger Runde an einem geschmackvoll gedeckten Tisch? Herzlich willkommen in unseren Kochkursen!

Für alle Kochkurse gelten folgende Konditionen:

Sie zahlen zusätzlich zur Kursgebühr eine Umlage für Lebensmittel und Getränke direkt an die Kursleiterin oder an die vhs. Dies wird jeweils in der Kursankündigung angegeben. Bitte bringen Sie ggf. diesen Betrag passend mit.

Manchmal wird an einem Kursabend nicht alles aufgegessen. In diesem Fall werden die Speisen unter den Kursteilnehmern aufgeteilt. Bringen Sie vorsichtshalber geeignete Behälter mit!

Kursleiter und Teilnehmer sind gemeinsam für das Spülen, das Einräumen der Spülmaschine und das Aufräumen der Küche verantwortlich.

Sollten Sie nicht zum Kochkurs erscheinen, ist die Kursgebühr selbstverständlich trotzdem fällig. Auch die Umlage ist fällig, wenn Sie sich nicht zwei Werktage vor dem Kurstermin unter Fon 02131 963945 oder bei der Kursleiterin abmelden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.05.2024	17:45 - 21:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E18

[zur Kursdetail-Seite](#)