

241-50032 Himmlische Düfte- kleine Helfer in unserem Alltag Workshop zur Arbeit mit ätherischen Ölen

Beginn	Samstag, 15.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Jutta Tünneßen
Informationen	Zielgruppe: Der Workshop gibt einen Einblick in das vielfältige Wirkungsspektrum der ätherischen Öle. Drei ganz besondere dieser ätherischen Öle werden detailliert vorgestellt.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 110, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Haben Sie sich bei einem Spaziergang schon einmal gefragt, welchen Einfluss die Düfte von Blumen oder die Gerüche des Waldes auf Sie haben? Pflanzendüfte und deren Wirkung faszinieren die Menschen seit Jahrtausenden. In Form von ätherischen Ölen können diese Düfte "festgehalten" und somit immer dann eingesetzt werden, wenn Sie es sich wünschen. Welche besonderen Effekte erlebe ich, wenn ich ätherische Öle für die Körperpflege verwende? Wie kommt es, dass einige dieser Öle mein Wohlbefinden spürbar steigern oder sogar mein Immunsystem stärken? Wie kann ich durch ätherische Öle meine Gesundheit generell stärken?

Drei ganz besondere dieser ätherischen Öle, die in die Urlaubsapotheke aufgenommen werden sollten, werden detailliert vorgestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.06.2024	10:00 - 13:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 110

[zur Kursdetail-Seite](#)