

241-50051 Rauchfrei mit Hypnose Unterstützende Begleitung durch Hypnose und systemisch orientierten Klopftechniken

Beginn	Montag, 03.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Barbara Rheinbold
Informationen	Zielgruppe: Einblick in die unbewussten Mechanismen und wie sie ausgehebelt werden können, um Nichtraucher zu werden und zu bleiben. EFT (Klopftechniken nach Gary Craig) werden gezeigt und wie sie wirken können.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211 , Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Rauchfrei zu werden lässt sich zu jedem Zeitpunkt erreichen. Der Workshop gibt Einblick in die individuellen unbewussten Mechanismen der Nikotinabhängigkeit und wie sie überwunden werden können. Die emotionalen Anteile werden mittels EFT (Klopftechniken nach Gary Craig) bearbeitet, die Veränderungen im Unterbewusstsein, also der innere Schweinehund, werden durch Hypnose angestoßen. Hypnose gehört nachweislich zu den erfolgreichsten Methoden zur Nikotinentwöhnung.

Der Workshop eignet sich für Personen, die ernsthaft von sich aus nikotinfrei werden möchten, jedoch nicht zur Abgewöhnung anderer Rauschmittel.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.06.2024	19:00 - 20:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211
17.06.2024	19:00 - 20:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211
24.06.2024	19:00 - 20:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 211

[zur Kursdetail-Seite](#)