

241-50601 Gedächtnistraining Denk-Parcours

Beginn	Samstag, 03.02.2024, 12:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Eva Faupel
Informationen	Zielgruppe: Unser Gedächtnis lässt im Laufe des Lebens nach. Dieser Parcours zeigt, was Gedächtnistraining beinhaltet und wieviel Freude es macht. Er lädt ein, die Übungen kennenzulernen und auszuprobieren.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum U01, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Unser Gedächtnis lässt bei den meisten von uns im Laufe des Lebens ständig nach. Eine neue wissenschaftliche bestätigte und durch die WHO anerkannte Studie belegt, dass durch regelmäßiges ganzheitliches Gedächtnistraining nicht nur die Gehirnleistungen und das Denkvermögen, sondern auch die gesamte körperliche und geistige Befindlichkeit verbessert wird. Ein DENK-PARCOURS in entspannter Atmosphäre, ermöglicht Ihnen, kennenzulernen und auszuprobieren was Gedächtnistraining beinhaltet und wie viel Freude es macht. Dabei werden die Vorgaben des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. berücksichtigt.

Kommen Sie gerne spontan vorbei, aber auch eine vorherige Anmeldung ist möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2024	12:00 - 15:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum U01

[zur Kursdetail-Seite](#)