

241-50602 Gedächtnistraining Denk-Parcours

Beginn	Sonntag, 04.02.2024, 12:00 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Eva Faupel
Informationen	Zielgruppe: Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass durch regelmäßiges ganzheitliches Gedächtnistraining nicht nur die Gehirnleistungen, sondern auch die gesamte körperliche und geistige Befindlichkeit verbessert wird. Mit Hilfe des Denkpades werden zahlreiche Gedächtnisleistungsübungen präsentiert- zielgerichtet ua auf: Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Urteilsfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung etc..
Kursort	Korschenbroich, Alte Schule, Steinstr. 18, 41352 Korschenbroich

Unser Gedächtnis lässt bei den meisten von uns im Laufe des Lebens ständig nach. Eine neue wissenschaftliche bestätigte und durch die WHO anerkannte Studie belegt, dass durch regelmäßiges ganzheitliches Gedächtnistraining nicht nur die Gehirnleistungen und das Denkvermögen, sondern auch die gesamte körperliche und geistige Befindlichkeit verbessert wird. Ein DENK-PARCOURS in entspannter Atmosphäre, ermöglicht Ihnen, kennenzulernen und auszuprobieren was Gedächtnistraining beinhaltet und wie viel Freude es macht. Dabei werden die Vorgaben des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. berücksichtigt.

Kommen Sie gerne spontan vorbei, aber auch eine vorherige Anmeldung ist möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.02.2024	12:00 - 15:00 Uhr	Korschenbroich, Alte Schule, OG Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)