

241-50605 Denksport am Vormittag

Beginn	Donnerstag, 15.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	115,00 €
Dauer	14x
Kursleitung	Irene Gehring-Geberbauer
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Den eigenen Geist fit und gesund halten, ist nicht nur eine gute Vorsorge, sondern kann auch richtig Spaß machen. Nicht in Routine verharren, sondern dem Gehirn neue Impulse und Denkanstöße geben, ist das Ziel dieses Kurses. Mit allen Sinnen und einer Vielfalt kurzweiliger, effektiver Übungen lernen Sie in angenehmer Atmosphäre und ohne Leistungsdruck Methoden kennen, die Sie auch im Alltag anwenden können und Ihre geistige Fitness verbessern.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.02.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
22.02.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
29.02.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
07.03.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
14.03.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
21.03.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
11.04.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
18.04.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
25.04.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
16.05.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
23.05.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
06.06.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
13.06.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206
20.06.2024	10:30 - 12:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206

[zur Kursdetail-Seite](#)