

241-56400 Intuitives Bogenschießen - Einführungsworkshop auf dem Lammertzhof in Kaarst

Beginn	Samstag, 16.03.2024, 11:00 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	42,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Edgar Hilgendorf
Informationen	Zielgruppe: Der Übende konzentriert sich bewusst auf das Wesentliche. Der Lammertzhof liegt zwischen den Kaarster Ortsteilen Büttgen und Driesch an der K34. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und Verpflegung. Der Lammertzhof liegt zwischen den Kaarster Ortsteilen Büttgen und Driesch an der K34.
Kursort	Kaarst, Lammertzhof, Lammertzhof 1, 41564 Kaarst

Das intuitive Schießen mit einem einfachen Bogen kann einen wirkungsvollen Ausgleich zu unserem hektischen Alltag bilden. Der bewusste Verzicht auf komplizierte und technische Ausrüstung bietet dem Übenden die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in den Umgang mit dem traditionellen Langbogen.

Inhalt: Langbögen und deren Unterschiede - Auszugslänge und Bogen-Schützentyp - räumliches Sehen - Abschussessequenz meditativ erarbeiten - Sicherheitshinweise für das Outdoor-Bogenschießen - Schießen auf Bogenbahn mit Zielen auf verschiedenen Entfernungen.

Bei großem Interesse wird um 15 Uhr ein Folgekurs angehängen.

"Bogenbau für Einsteiger" und Bogenbau-Intensivkurse finden auch in diesem Jahr wieder statt. Termine auf Anfrage unter www.bogenbau-aktiv.de, Telefon 02065-839722

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.03.2024	11:00 - 14:00 Uhr	Kaarst, Bioland Lammertzhof

[zur Kursdetail-Seite](#)