

241-59210 Sommer-Yoga für jedes Alter

Beginn	Donnerstag, 11.07.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	27,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Lisa Becker
Informationen	Bitte mitbringen: eigene Matte, eine Decke und bequeme Kleidung.
Kursort	Kleinenbroich, Grundschule, Forum, Dionysiusstr. 9, 41352 Korschenbroich-Kleinenbroich

Vergessen Sie für ein paar Stunden die Sorgen des Alltags und tauchen Sie ein, in die Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Hier erreichen Sie durch einfache Yoga- und Achtsamkeitsübungen mehr Beweglichkeit für Ihren Körper. Sie werden gelassener und erfahren eine intensivere Verbundenheit mit sich selbst.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.07.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
18.07.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
25.07.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum

[zur Kursdetail-Seite](#)