

241-59710 Schnupperangebot JazzDance

Beginn	Dienstag, 09.07.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
Kursgebühr	27,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Britta Holloway
Informationen	Zielgruppe: Sie haben schon Ihre ersten Erfahrungen mit anderen Tanzformen gemacht haben und sind bereit, sich körperlich zu fordern? Entdecken Sie neue Bewegungsmöglichkeiten in Kurzchoreographien und Improvisationen.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Mit JazzDance werden neue Bewegungsmöglichkeiten entdeckt und entwickelt, verbunden mit dem Einsatz verschiedener Rhythmen. Positive Effekte sind u.a. eine Steigerung der eigenen Sensibilität, Konzentrationfähigkeit und Koordination. Ein körperlich effektives, auf den Tanz ausgerichtetes Training zu Beginn der Stunde verbessert Elastizität und Körperspannung. Im kreativen Teil werden Kurzchoreographien erlernt zu modernen Songs, aber auch zu klassisch lyrischer Musik. Entdecke Dein Selbst im Raum und in Harmonie mit anderen. Wir tasten uns auch an Improvisation heran, um den ganz eigenen kreativen Prozess in Gang zu bringen und die Möglichkeit zu bekommen, Dich in Deiner Einzigartigkeit auszudrücken. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die gerne schon Ihre ersten Erfahrungen mit anderen Tanzformen gemacht haben oder bereit sind, sich körperlich zu fordern.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.07.2024	11:00 - 12:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
16.07.2024	11:00 - 12:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
23.07.2024	11:00 - 12:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15

[zur Kursdetail-Seite](#)