

241-67508 Juhu, auf geht's in die kunterbunte Kinderyoga Welt (ab 5 Jahren)

Beginn	Dienstag, 06.02.2024, 14:45 - 15:45 Uhr
Kursgebühr	33,00 €
Dauer	7x
Kursleitung	Annette Nolden
Informationen	Zielgruppe: Scheidung - das Ende einer Liebesbeziehung. Was können Eltern tun, damit die Trennung gut gelingt und nicht in langen und schwierigen Konflikten auf dem Rücken der Kinder ausgetragen wird.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Es wird tierisch, magisch, lecker, sehr wohligh und total liebevoll.

Im Kinderyoga steht an erster Stelle Spaß und Wohlbefinden. Mit Yoga-Geschichten, Sonnengruß und Ess-, Schüttel- oder Mantra-Meditationen vergessen wir den Alltag. Atemübungen sind nützlich und bringen Erholung und Konzentration zurück. Und natürlich ist das entspannende Savasana in Form einer Phantasiereise oder Partnermassage mit Pizza backen, Gewitter und Autorennen besonders wertvoll, gerade für Euch (die Kinder).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.02.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
13.02.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
20.02.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
27.02.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
05.03.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
12.03.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112
19.03.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 112

[zur Kursdetail-Seite](#)