

241-69760 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung - Intensivkurs (für Grundschul Kinder)

| | |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Beginn | Dienstag, 02.04.2024, 11:00 - 13:15 Uhr |
| Kursgebühr | 40,00 € |
| Dauer | 4x (Di-Fr) |
| Kursleitung | Arno Matthias |
| Kursort | Kaarst, vhs-Haus, Raum 112, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst |

Wer möchte lernen, wie man sich gegen Stärkere wehrt? Denn das kannst Du! Egal wie Du angegriffen wirst, ob mit Drohungen, Beleidigungen, Gemeinheiten oder Schlägen. Und egal, wer Dich angreift, ob mehrere Gleichaltrige oder Jugendliche oder Erwachsene. Einfach ist das natürlich nicht! Aber durch regelmäßiges Üben kannst Du lernen, so selbstbewusst, stark, geschickt und cool zu sein, dass keiner mehr den Fehler macht, Dich für ein leichtes Opfer zu halten. Weitere Informationen: www.mit-grips-gegen-muckis.de

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|----------------------------|
| 02.04.2024 | 11:00 - 13:15 Uhr | Kaarst, vhs-Haus, Raum 112 |
| 03.04.2024 | 11:00 - 13:15 Uhr | Kaarst, vhs-Haus, Raum 112 |
| 04.04.2024 | 11:00 - 13:15 Uhr | Kaarst, vhs-Haus, Raum 112 |
| 05.04.2024 | 11:00 - 13:15 Uhr | Kaarst, vhs-Haus, Raum 112 |

[zur Kursdetail-Seite](#)