

251-56061W Online: AKTIV-Entspannung Sommerkurs

Beginn	Dienstag, 24.06.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	16,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Annette Krapp
Informationen	<p>Bitte in bequemer Kleidung teilnehmen und eine Matte sowie einen kleinen Ball (z.B. Tennisball) bereitlegen. Das Vorhandensein einer Faszien-Rolle wäre hilfreich.</p> <p>Für diesen Online-Kurs verwenden wir die einfach zu bedienende Plattform "Zoom". Die Teilnahme ist über einen PC, Mac und auch über Tablets (ggf. auch über ein Smartphone möglich). Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, ob sie bei diesem online Training sichtbar, bzw. hörbar sein wollen, indem sie jeweils die eigene Kamera oder das Mikrofon ein oder ausschalten. Die Verbindung ist für die Teilnehmenden kostenfrei, der Link für die Teilnahme wird vor Kursbeginn per Mail verschickt.</p>
Kursort	Online via zoom, ,

Kursbeginn lt. Programmheft wurde geändert!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.06.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Online via zoom
01.07.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Online via zoom
08.07.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Online via zoom

[zur Kursdetail-Seite](#)