

## 252-20263 Resilienz und Achtsamkeit in der Natur – Vertiefung und Erweiterung

Beginn	Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	66,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Michael Hohmann
Informationen	<p>Zielgruppe: Für einen besseren Umgang mit Herausforderungen, mehr Lebensqualität und Lebensfreude. Wir nutzen die wohltuende und entschlernigende Atmosphäre der Natur. Das Seminar findet sowohl draußen als auch im Seminarraum statt.</p> <p>Die Einheiten, die in der Natur stattfinden, findet bei jedem Wetter statt (außer bei Sturm- und Unwetterwarnungen). Bitte passende Kleidung mitbringen!</p>
Kursort	Korschenbroich, Alte Schule, Steinstr. 18, 41352 Korschenbroich

Weitere Veranstaltungen zu Themen, welche Gesundheit und damit auch persönliche Ressourcen fördern, finden Sie im Fachbereich "Gesundheit und Bewegung".

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.01.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Korschenbroich, Alte Schule, vhs - Raum
28.01.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Korschenbroich, Alte Schule, vhs - Raum
11.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Korschenbroich, Alte Schule, vhs - Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)