

252-22302 Hochsensibilität in Bildungseinrichtungen Workshop für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Beginn	Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	120,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Sofie Contzen
Informationen	Zielgruppe: Etwa 20% der Kinder und Jugendliche sind aktuellen Studien nach hochsensibel. Anregungen zum hilfreichen Umgang mit der Hochsensibilität und Handlungsalternativen für Erzieher*innen und Lehrkräfte.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Etwa 20% der Kinder und Jugendlichen sind den aktuellen Studien nach hochsensibel, sie sind mit feinen Antennen ausgestattet, nehmen die Umgebung intensiver wahr, denken, fühlen und lernen anders. Ob Hochsensibilität als Belastung oder als Begabung gesehen wird, hängt davon ab, wie die Umgebung der betroffenen Person damit umgeht. Ebenso sind die erfolgreichen Lernprozesse der Kinder und Jugendlichen von dem Sozialraum abhängig. Auch die emotionale Entwicklung beeinflusst ihre Potentialentfaltungsmöglichkeiten. Unsere Referentin ist Grundschullehrerin in Neuss und hat schulische Inklusion (MA) studiert. Sie ist zertifizierte Fachberaterin für Hochsensibilität sowie Ganzheitliche Beraterin und Coach für Hochsensibilität (TÜV-Zertifiziert) in Ausbildung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.01.2026	10:00 - 16:30 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206

[zur Kursdetail-Seite](#)