

252-51030 Himmlische Düfte- kleine Helfer in unserem Alltag Basis-Seminar zu ätherischen Ölen

Beginn	Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	27,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Jutta Tünneßen
Informationen	Zielgruppe: Der Workshop gibt einen Einblick in das vielfältige Wirkungsspektrum der ätherischen Öle. Drei ganz besondere dieser ätherischen Öle werden detailliert vorgestellt.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 209, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Haben Sie sich bei einem Spaziergang schon einmal gefragt, welchen Einfluss die Düfte von Blumen oder die Gerüche des Waldes auf Sie haben? Pflanzendüfte und deren Wirkung faszinieren die Menschen seit Jahrtausenden. In Form von ätherischen Ölen können diese Düfte „festgehalten“ und somit immer dann eingesetzt werden, wenn Sie es sich wünschen. Der Workshop gibt einen Einblick in das vielfältige Wirkungsspektrum der ätherischen Öle. Wie kommt es, dass einige dieser Öle mein Wohlbefinden spürbar steigern oder sogar mein Immunsystem stärken? Wie kann ich durch ätherische Öle meine Gesundheit generell stärken? Auch bei bakteriellen Infekten, wenn Antibiotika nicht mehr so anschlagen, weil die Erreger resistent geworden sind, zeigen ätherische Öle ihre Stärke. Drei ätherische Öle, die insbesondere in der Erkältungszeit im Winter, gut angewendet werden können, werden detailliert vorgestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.01.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 209

[zur Kursdetail-Seite](#)