

261-15005 Letzte Hilfe – Wenn das Leben zu Ende geht: Wissen, das hilft

Beginn	Donnerstag, 18.06.2026, 16:30 - 19:45 Uhr
Kursgebühr	Gebührenfrei. Spenden für das Marienheim Hospiz sind willkommen.
Dauer	1x
Kursleitung	Michaela Lohmann
Informationen	Zielgruppe: Basiswissen und praktische Tipps, um sterbende Menschen und ihre Angehörigen sensibel zu begleiten. Ziel ist es, Sterben als natürlichen Prozess zu begreifen und Mitmenschlichkeit zu leben. Anmeldung erwünscht.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Sterben, Tod und Trauer betreffen uns alle, doch im Alltag bleiben sie oft unbeachtet. Wenn ein nahestehender Mensch schwer erkrankt oder sich das Leben dem Ende zuneigt, fühlen sich viele hilflos. Was kann ich tun? Wie kann ich da sein, ohne zu überfordern - mich selbst und den anderen? Der "Letzte-Hilfe"-Kurs setzt hier an: Er vermittelt Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe, um Menschen in ihrer letzten Lebensphase und ihre Zugehörigen sensibel zu begleiten. Wie "Erste Hilfe" im Leben kann "Letzte Hilfe" getragen werden: menschlich, würdevoll, achtsam. Das Konzept möchte Sterben als Teil des Lebens sichtbar machen. Kursleiterinnen Michaela Lohmann und Lena Leuthner vom Marienheim Hospiz Kaarst vermitteln grundlegendes Wissen über Sterben und Tod, Begleitungsmöglichkeiten und praktische Unterstützung im Alltag. Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Hospizarbeit und schaffen einen geschützten Rahmen, in dem Fragen, Sorgen und Unsicherheiten offen besprochen werden dürfen. Der Kurs möchte Mut machen, Sterben als natürlichen Prozess zu begreifen und Mitmenschlichkeit in schweren Momenten zu leben. Anmeldung erwünscht.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.06.2026	16:30 - 19:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum 206

[zur Kursdetail-Seite](#)