

261-20104 Schlagfertigkeits-Training Selbstverteidigung mit Worten

| | |
|---------------|--|
| Beginn | Sonntag, 19.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr |
| Kursgebühr | 55,00 € |
| Dauer | 1x |
| Kursleitung | Linda Langeheine |
| Informationen | Zielgruppe: Schlagfertigkeit ist erlernbar! Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft, in wichtigen Gesprächssituationen wie z. B. bei Präsentationen, in Meetings, bei Verhandlungen, am Telefon gelassen und konstruktiv zu reagieren. Bitte bringen Sie sich Essen und Getränke für die Mittagspause mit. |
| Kursort | Kaarst, vhs-Haus, Raum 206, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst |

Schlagfertigkeit bedeutete das schnelle verbale Reagieren auf unerwartete Ereignisse. Und Schlagfertigkeit ist erlernbar! Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft, in wichtigen Gesprächssituationen wie z. B. bei Präsentationen, in Meetings, bei Verhandlungen, am Telefon gelassen und konstruktiv zu reagieren.

Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie, auf so genannte „Killerphrasen“ und verbale Angriffe angemessen zu antworten. Dadurch wirken Sie souveräner und strahlen Kompetenz und Selbstbewusstsein aus.

- Was ist intelligente Schlagfertigkeit?
- Muss ich auf alles antworten?
- Tipps und Tricks für die Erstreaktion
- Kontern lernen
- Brückensätze einsetzen

Linda Langeheine ist Leiterin von POWER BRAIN, Business Coach, Mediatorin, Supervisorin und Autorin.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|----------------------------|
| 19.04.2026 | 10:00 - 16:00 Uhr | Kaarst, vhs-Haus, Raum 206 |

[zur Kursdetail-Seite](#)