

## 261-54121 Yoga für jedes Alter

Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	108,00 €
Dauer	15x
Kursleitung	Lisa Becker
Informationen	Bitte mitbringen: eigene Matte, eine Decke und bequeme Kleidung.
Kursort	Kleinenbroich, Grundschule, Forum, Dionysiusstr. 9, 41352 Korschenbroich-Kleinenbroich

Vergessen Sie für ein paar Stunden die Sorgen des Alltags und tauchen Sie ein, in die Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Hier erreichen Sie durch einfache Yoga- und Achtsamkeitsübungen mehr Beweglichkeit für Ihren Körper. Sie werden gelassener und erfahren eine intensivere Verbundenheit mit sich selbst.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
12.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
19.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
26.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
16.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
23.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
30.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
07.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
21.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
28.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
11.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
18.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
25.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
02.07.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum
09.07.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Kleinenbroich, Grundschule Dionysiusstr. 9, Forum

[zur Kursdetail-Seite](#)