

261-69502 Zumba® Kids Junior (5-7 Jahre)

Beginn	Freitag, 06.03.2026, 17:00 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	41,00 €
Dauer	12x
Kursleitung	Katja Ait Laama
Informationen	Zielgruppe: Zumba® Kids Jr. für 5-7-Jährige verbindet Tanz, Spiele und kulturelle Einblicke. Kinder lernen Choreos, fördern Fitness, Teamwork und Selbstvertrauen in einer unterhaltsamen Atmosphäre. Zum Kurs sollte jedes Kind seine eigene Trinkflasche mitbringen sowie zum Sport geeignete Kleidung und Turnschuhe.
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 5 - 7 Jahren erhalten die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Freunden zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Zumba® Kids Jr. Kurse sind unterhaltsame, energiegeladene Tanzpartys voller kinderfreundlicher Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen. Dabei steht der Spaß immer im Vordergrund.

Dadurch unterstützen wir die Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil ins Leben der Kinder. Im Kurs lernen die Kinder wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
13.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
20.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
27.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
17.04.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
24.04.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
08.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
15.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
22.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
29.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
05.06.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
12.06.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15

[zur Kursdetail-Seite](#)